

BREATH TEST LATTOSIO

PREPARAZIONE :

Nei **10 giorni precedenti l'esecuzione del test**, il paziente **NON** deve assumere antibiotici, fermenti lattici né lassativi e non deve avere una diarrea importante in corso.

Il giorno precedente l'esame il paziente deve alimentarsi esclusivamente con:

COLAZIONE : un bicchiere di tè + 2 fette biscottate

PRANZO : un piatto di riso bollito e condito con poco olio

CENA: una bistecca ai ferri o un pesce lesso

E' estremamente importante che il giorno precedente l'esame **NON vengano assunte fibre** (frutta, verdura, pasta, pane) e bevande gassate

IL GIORNO STESSO DELL'ESAME il paziente deve rimanere a digiuno, **NON** deve fumare né fare sforzi fisici o dormire durante l'esecuzione del test.

Bisogna presentarsi in Ambulatorio alle ore 7.00 (previo appuntamento con la segreteria): il test dura 4 ore, durante le quali verrà prelevato l'aspirato ogni 30 minuti.