

Spermiogramma:

Modalità di raccolta del liquido seminale

Presupposto indispensabile ad una buona esecuzione dell'esame è l'adeguata raccolta del campione, che deve essere eseguita tenendo presenti alcune regole ben precise:

- In genere viene chiesta al paziente una astinenza di 3-5 giorni, in quanto periodi più brevi possono portare ad una diminuzione anche notevole del numero di spermatozoi nell'eiaculato e talora anche nel volume totale dello stesso.
Periodi superiori ai 5 giorni di continenza possono causare un'aridotta motilità degli spermatozoi;
- Raccolta del liquido seminale: per masturbazione.
Il materiale va raccolto con estrema cura ed in modo totale in recipienti di plastica monouso sterile con tappo a vite, acquistabili in farmacia;
- Il materiale così raccolto va consegnato al laboratorio entro 1 ora e deve essere mantenuto il più vicino possibile alla temperatura ideale tra 25°C e 35°C, pari cioè a quella fisiologica del testicolo.
Temperature inferiori o superiori incidono spesso in maniera notevole sulla capacità di sopravvivenza degli spermatozoi.

E' necessario prenotare l'esame: l'orario in cui effettuare la raccolta verrà concordato con la segreteria del laboratorio poiché è subordinato al momento di inizio dell'esecuzione dell'analisi.