

## URINOCOLATURA ED ANTIBIOGRAMMA

### Modalità di raccolta per adulti

#### MITTO INTERMEDIO

Acquistare in farmacia un contenitore sterile trasparente a bocca larga e con tappo a vite.

Raccogliere le urine della prima minzione del mattino (o almeno 3 ore dopo l'ultima minzione) procedendo come segue:

- Lavare accuratamente le mani con acqua e sapone;
- Pulire accuratamente e ripulire i genitali esterni con acqua e sapone ( nel maschio, dopo aver represso completamente la cute del glande; nella donna tenendo distanziate le grandi labbra con una mano, pulire con l'altra mano dall'avanti all'indietro;
- Risciacquare con acqua corrente;
- Urinare scartando il primo getto (circa 20 ml) e, senza interrompere la minzione, raccogliere direttamente nel contenitore il mitto intermedio;
- Riempire il contenitore non oltre la metà, avendo l'avvertenza di non contaminare i bordi all'interno, con le mani o con i genitali;
- Richiudere il contenitore, avvitando accuratamente il tappo.

#### AVVERTENZE

Per la corretta esecuzione dell'esame occorre non essere in terapia antibiotica da almeno 6 giorni, salvo diversa indicazione da parte del medico.

#### Conservazione:

inviare immediatamente al laboratorio o conservare a 4°C per un massimo di 12/24 ore.